



---

## L'obésité

---

### L'obésité

Les animaux en excès de poids ont bien souvent une moins bonne qualité de vie car ils ont plus de difficultés à faire de l'exercice ou à communiquer avec la famille, ils sont souvent léthargiques et dorment beaucoup.

Ils sont le plus souvent victime de pathologies sévères comme les affections cardiaques, l'arthrose, les problèmes respiratoires, le diabète.

Il est important que votre chien adopte un mode de vie sain et actif qui comprend un régime alimentaire adapté et équilibré ainsi que de l'exercice.

### Appréciation de l'obésité chez votre animal

Les côtes ne sont pas visibles et difficiles à palper. Il n'y a pas d'affinement au niveau de la taille.

### Conseils alimentaires :

- Evitez de donner les restes de tables ainsi que des friandises
- Respectez la quantité journalière recommandée
- Faîtes-lui faire plusieurs repas sur la journée
- Laissez votre chien dans une autre pièce pendant que vous préparez vos repas ou mangez
- Ne laissez pas de nourriture à sa portée

**Chaque personne au sein de la maison doit avoir le même code de conduite.**

### Exercices recommandés afin de l'aider dans son régime :

- **Promenades** : régulière, soutenue, sportive avec différents obstacles...
- **Jeux** : va chercher, cache-cache, jogging-vélo avec vous, nage (idéal pour les chiens souffrant d'arthrose).